

受講料は無料です！お気軽にご参加ください。

令和8年度

人生100年時代を生き抜くための教養講座

三沢市民大学

会場 三沢市公会堂
3階 第8・9集会室

時間 14:00～(受付13:30～)

主催：三沢市立中央公民館
(指定管理者 東北共立・寿商事グループ)

[ホームページ](#)

<https://www.tohoku-kyoritz.co.jp/misawa/index3.html>



第1講座

暦の話～日々を楽しむ

5月
23日
土曜日



講師：八戸学院大学 短期大学部
客員教授

三村 三千代 氏

第2講座

知って得する食品表示

6月
27日
土曜日



講師：青森県消費生活センター
消費生活主任相談員

田中 栄子 氏

第3講座

筆ペンで届ける「ありがとう」

～心が“ふわっと”あたたかくなる笑い文字～

定員
40名

8月
29日
土曜日



講師：笑い文字普及協会
認定講師

中津 かおる 氏

第4講座

豊かな老後のために知っておきたいお金の話

9月
5日
土曜日



講師：金融経済教育推進機構
J-FLEC 講師

下田 幸彦 氏

各講座の詳細は、[うら面](#)をご覧ください。三沢市立中央公民館 ☎ 0176-53-8711
お申込み・お問合せは 受付時間 9:00～19:00
〒033-0031 三沢市桜町1丁目6-35(三沢市公会堂内) 月曜・祝祭日の翌日は休館日



令和8年度

人生100年時代を生き抜くための教養講座

三沢市民大学

会場 三沢市公会堂
3階 第8・9集会室

時間 14:00～
(受付 13:30～)

第1講座

「暦の話～日々を楽しむ」

5月
23日
土曜日

毎日のように使っている暦(カレンダー)。あまり意識してはいませんが、無いと不便なものです。暦はどのようにして生まれたのか、世界にはどんな暦があるのか、旧暦と新暦はどう違うのかなど、“暦”について考えてみましょう。

第2講座

知って得する食品表示

6月
27日
土曜日

日々の食生活で目にする食品のパッケージには、法律で定められたさまざまな情報が記載されています。これらは「食品表示」と呼ばれ、消費者が食品の内容や品質を理解し、安全に使用し、選ぶための大切な情報源です。意外と見落としがちな食品表示のポイントをわかりやすく解説します。

第3講座

筆ペンで届ける『ありがとう』～心がふわっとあたたかくなる笑い文字～

8月
29日
土曜日

“笑い文字”は、見てかわいい文字。書く人の心を映し出し、書いた人も受け取った人も、ほっと笑顔になれる文字です。文字に想いを込める楽しさや大切さをお伝えし、最後には、筆ペンで「ありがとう」のはがきを完成させる簡単なワークを実施します。上手に書く必要はありません。初めての方でも、心がふわっと温かくなる体験を、ぜひ一緒に味わってみませんか。

第4講座

豊かな老後のために知っておきたいお金の話

9月
5日
土曜日

セカンドライフを自分らしく快適に過ごすために、考えるべき生活設計のポイントや今あるお金の使い方、終活の必要性と考える際のポイント、認知症などを煩った際に活用できる制度、財産を引き継ぐ供えの必要性と贈与・相続の基本的な流れについて解説します。また、金融トラブルに遭わないための注意点、金融犯罪や投資詐欺の事例、トラブルにあった時の相談窓口、外部知見の活用についてご紹介します。

受講は



受講には申込が必要です!!

～ お願い ～

お申込み・お問合せは

〒033-0031 三沢市桜町1丁目6-35(三沢市公会堂内)

無料!!

申込締切は各開催日の3日前です。
(申込締切前でも定員になりしだい受付終了します)

受講の際は、筆記用具を
ご持参ください。

三沢市立中央公民館
☎ 0176-53-8711