

にじいろマルシェ 地産地消クッキング

青森県産米を使って

おいしい! かんたん! おもしろい!

生のお米からマフィンを作ろう!

日時: 6月7日(日) 9:00~11:00

場所: 三沢市公会堂 2階 調理実習室

定員: 12名(事前申込制/先着順)

講師: 食育ソムリエ・空飛ぶごぼう PROJECT 金淵 良子 氏

材料費: 600円 持ち物: エプロン・三角巾

申込期限: 5月31日(日)まで

※ミキサー音が気になる方はご遠慮ください。

申込・問合せ:

0176-53-8711 (三沢市公会堂)

