

令和6年度 公民館趣味講座

初心者の方大歓迎！

興味のある講座がございましたら、お気軽にお問合せください。

お申し込みは公会堂まで直接お越しいただくかお電話ください。

☆お問合せ・申込み先☆

三沢市立中央公民館（三沢市公会堂内） 53-8711



	講座名	講師名	活動情報	
1	能面講座	いのうえ きょうか 井上 京香	活動場所 日時 その他	娯楽室 第3水曜日 18時～20時
2	生け花講座 (はまなすクラブ)	いしづか みちこ 石塚 美智子	活動場所 日時 その他	美術工作室 第2・4水曜日 10時～12時 材料費：各回1,500円程度
3	生け花講座 (たちばなクラブ)	かわむら きみこ 河村 君子	活動場所 日時 その他	調理実習室又は美術工作室 第2・4火曜日 10時～12時 材料費：各回1,500円程度
4	生け花講座 (あじさいクラブ)	うえの ひさこ 植野 久子	活動場所 日時 その他	調理実習室又は美術工作室 第1・3木曜日 10時～12時 材料費：各回1,500円程度
5	舞踊講座	にしき きくせんすい 錦 菊千翠	活動場所 日時 その他	第11集会室 毎週木曜日 9時30分～12時
6	民謡舞踊講座	いしい ぎょくこう 石井 玉光	活動場所 日時 その他	第6・7集会室 第2・4火曜日 10時～12時
7	書道講座	ぬまた いし 沼田 石	活動場所 日時 その他	第10集会室 第2・4水曜日 9時～12時
8	短歌講座	みやざき ともこ 宮崎 とも子	活動場所 日時 その他	第6・7集会室 最終火曜日 13時～15時
9	茶道講座	たかはし そうが 高橋 宗雅	活動場所 日時 その他	第11集会室 月2回木曜日 17時～20時30分
10	太極拳講座	たかはし いきこ 高橋 イキ子	活動場所 日時 その他	第5又は10集会室 毎週金曜日 10時～12時
11	やさしいヨガ 健康体操講座	やなぎさわ ちせこ 柳沢 ちせ子	活動場所 日時 その他	第11集会室 第2・4火曜日 10時～11時15分 用意するもの：ヨガマット・タオル・飲み物
12	民謡講座	いとう ゆかり 伊藤 縁	活動場所 日時 その他	視聴覚室 第2・4火曜日 18時00分～21時00分