

公会堂・公民館からのお知らせ

# たんぽぽ

No.61 令和7年4月1日

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館  
指定管理者 東北共立・寿商事グループ  
電話 0176-53-8711  
FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の  
交付を受け、管理・運営を行っております。

## 令和7年度 公会堂・公民館活動のご案内

### 市民大学



今年度も様々な分野から充実した内容で実施予定です。  
どうぞお気軽にご参加ください。

- 【会場】 三沢市公会堂 3階 第8・9集会室
- 【時間】 14:00~15:30 (受付13:30~)
- 【受講料】 無料 【定員】 各回80名
- 【申込み】 各開催日の3日前までにお電話または公民館事務室でお申し込み下さい。
- 【持ち物】 筆記用具をご持参下さい。

○第1講座	5月24日(土)	【今日からはじめる家計のダイエット】 J-FLEC 認定アドバイザー 菅原 伊佐雄 氏
○第2講座	6月21日(土)	【こころの健康を保つために】 三沢市健康推進課 保健師
○第3講座	7月12日(土)	【和歌で味わう日本の美~古今和歌集の世界~】 八戸学院大学 短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏
○第4講座	8月30日(土)	【渋沢栄一の生き方から学ぶ】 ~新1万円札の肖像画に描かれた”渋沢栄一”とはどんな人物? セミナー東北 専任講師 大竹 辰也 氏

※都合により、日程や内容が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

### ピアノ開放事業

ホールの空いている時期にグランドピアノをお使いいただき、より多くの方々に音楽に親しんでいただくとともに気軽にグランドピアノに触れる機会を提供します。

#### 【料金】

大人(高校生以上)	1人につき2,000円/時間
小・中学生(保護者同伴)	1人につき1,000円/時間
ピアノ教室の練習利用	1教室につき4,000円/時間
反響板使用	500円/回

#### 【期間】

5月~10月

#### 【利用時間】

9:00~17:00までで  
1時間単位

### ホール空き日の減額事業

文化芸術団体や近隣の学生などのアマチュア団体の方々を対象として、練習目的で利用の場合、ホールを低料金で貸出します。詳しくはお問い合わせ下さい。



## 《 営業時間と休館日について 》

**窓口受付** 9:00~19:00

※使用申込み 大・小ホールは使用開始前12ヶ月から14日まで、  
その他の集会室は使用開始前6ヶ月から3日までの  
期間、受付します。

**施設貸出** 9:00~22:00

**休館日** ・毎週月曜日(祝日を除く)と、祝日の翌日

・12月29日~1月3日  
※窓口受付業務もお休みさせていただきます。





## 公民館趣味講座

下記の講座の受講生を募集します。初心者の方も大歓迎です！  
みなさんで楽しみながら趣味を広げてみませんか？



【全15講座】

・昼間（2時間程度）

- ①生け花講座（はまなすクラブ・小原流）
- ②生け花講座（たちばなクラブ・池坊）
- ③生け花講座（あじさいクラブ・池坊）
- ④能面講座 ⑤舞踊講座 ⑥民謡舞踊講座
- ⑦書道講座 ⑧短歌講座 ⑨太極拳講座
- ⑩やさしいヨガ健康体操講座
- ⑪郷土の自然と歴史講座

・夜間（2時間程度）

- ①陶芸講座 ②茶道講座（裏千家）
- ③民謡講座
- ④フラワーアレンジメント講座



【開設期間】 令和7年4月～令和8年2月

【対象】 三沢市内在住で18歳以上の方

【募集人数】 各20名（ただし、陶芸・能面・ヨガは10名）

【受講料】 無料（ただし、材料費等は実費です）

【講座日程】 各講座ごとに異なります。詳細についてはお問い合わせ下さい。

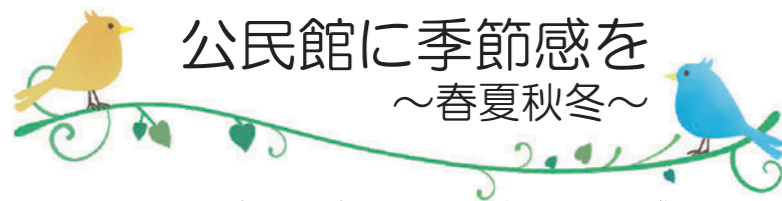
【申込み】 4月1日（火）9:00～

お電話または公民館事務室でお申し込み下さい。



## 公会堂アート展

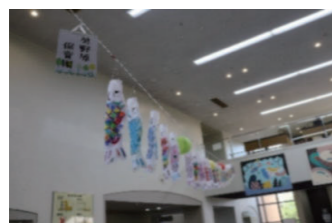
絵画等のアーティストの作品を展示し、アートに触れていただく機会を提供します。



## 公民館に季節感を

～春夏秋冬～

その季節に応じた飾りつけなどで季節を感じていただきます。



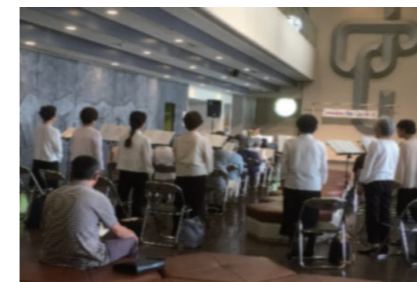
## 手弁当まなび講座

報酬が無くても、「自分の知識や経験を活かして講座を開きたい」という方を募集します。詳細はお問い合わせ下さい。  
〈講師申込受付 4月27日(日)まで〉



## ひだまりサロン

メインロビーにあるひだまりサロンで「ロビーコンサート」や「プチアートミュージアム」を開催予定です。現在、協力していただける方を募集中です。自慢の歌声や作品を披露したい方はぜひご連絡下さい！  
〈申込受付 4月27日(日)まで〉



## 弦楽アンサンブル

～楽器で遊ぼう！音楽を楽しもう！～

弦楽器に興味のある子供から大人の方々が、継続的な練習を重ね、その成果を弦楽アンサンブル（ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ編成）として公会堂のステージ等で演奏すること、世代間交流を深めることを目標としている事業です。

現在は募集しておりませんが、欠員が出た場合はお知らせします。

