



2026年（令和8年）6月号



発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、
管理・運営を行っております。

手弁当まなび講座

着物ドレスを着てみよう！

タンスにしまわれたままの着物をドレスとして着てみませんか？
切らずにそのまま纏うので、また着物として使用できます。

日時 7月18日（土）・25日（土）・8月1日（土）
10：00～12：00

場所 三沢市公会堂 3階 第11集会室

講師 着物ドレスアーティスト 赤田 久美子 氏

定員 10名（先着順）

参加費 無料

持ち物 着物、フェイスタオル2枚、腰紐2～3本、コーリンベルト1本、
伊達締め、帯、ベルト・スカーフ等（帯の代わりに使用）、帯揚げ、
帯締め、着物の中に着るもの（チューブトップ・レギンス等）

申込み 6月9日（火）9：00から受付

お申込み・お問合せ 三沢市公会堂 ☎0176-53-8711



受講料は無料です！お気軽にご参加ください。

人生100年時代を生き抜くための教養講座

令和8年度

三沢市民大学

会場 三沢市公会堂 3階 第8・9集会室

時間 14:00～15:30（受付13:30～）

定員 各回80名 ※第3講座のみ40名

申込み 各開催日の3日前までにお電話または
公会堂事務室でお申し込み下さい。

※第1講座は終了いたしました。

<p>第2講座 6月27日（土）</p>	<p>【知って得する食品表示】 食品パッケージの表示には食事を選ぶ際のヒントがたくさん隠されています。 意外と見落としがちな食品表示のポイントをわかりやすく解説します。 青森県消費生活センター 消費生活主任相談員 田中 栄子 氏</p>
<p>第3講座 8月29日（土） 定員40名</p>	<p>【筆ペンで届ける「ありがとう」】～心が“ふわっと”あたたかくなる笑い文字～ “笑い文字”は、書く人の心を映し出し、書いた人も受け取った人も、ほっと笑顔になれる文字です。文字に想いを込める楽しさや大切さをお伝えします。 笑い文字普及協会 認定講師 中津 かおる 氏</p>
<p>第4講座 9月 5日（土）</p>	<p>【豊かな老後のために知っておきたいお金の話】 セカンドライフを自分らしく快適に過ごすために考えるべき生活設計のポイントや今あるお金の使い方、終活の必要性と考える際のポイントなどを解説します。 金融経済教育推進機構 J-FLEC講師 下田 幸彦 氏</p>

※都合により、日程や内容が変更になる場合がございますのでご了承下さい。



三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



令和8年6月							
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	主催者・お問合せ先	
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土	三沢アメリカンデー2026 前夜祭 米空軍太平洋音楽隊コンサート 「パシフィック・トレンズ」	大ホール	15:30	入場無料	三沢国際クラブ 0176-51-1600 (火曜・木曜 14:00~17:00)	
21	日	三沢アメリカンデー2026	公会堂 周辺	9:30~16:00			
22	月	休 館 日					
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土	令和8年度三沢市民大学 第2講座	※詳しくは表面をご覧ください。		三沢市立 中央公民館	0176-53-8711 (公会堂内)	
28	日	第55回上北地区吹奏楽交歓演奏会 第24回上北地方中学校文化連盟音楽発表会	大ホール	9:30 (予定)	入場無料	上北地区 吹奏楽連盟 s.music.wind.ensemble+ kamikita@gmail.com	
29	月	休 館 日					
30	火						
令和8年7月							
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
1	水						
2	木						
3	金						
4	土	第68回青森県吹奏楽コンクール 第46回八戸地区大会	大ホール	4日 10:00	800円	八戸地区 吹奏楽連盟 0178-43-4871 (八戸市立長者中学校内)	
5	日			5日 10:00			
6	月	休 館 日					
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
11	土	第68回青森県吹奏楽コンクール 第46回中央地区大会	大ホール	11日 10:00 (予定)	800円	上北地区 吹奏楽連盟 s.music.wind.ensemble+ kamikita@gmail.com	
12	日			12日 10:00 (予定)			
13	月	休 館 日					
14	火						
15	水						

※この情報は5月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合がございますのでご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。

