



2024年（令和6年）8月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、
管理・運営を行っております。

三沢市公会堂 バックステージツアー

専門スタッフによる音響・照明体験や普段見られない舞台裏をお見せします！

- ♪日時 8月11日(日祝) 13:00～(90分程度)
- ♪場所 三沢市公会堂 大ホール
- ♪対象 中・高校生(三沢市内・市外問わず)
- ♪定員 12名(先着順・事前申込制)
- ♪参加費 無料
- ♪持ち物 軍手 ※動きやすい服装でお越し下さい。

お申込み・お問合せ 三沢市公会堂 ☎0176-53-8711
※メールでのお申込みもできます。公会堂ホームページをご覧ください。



令和6年度 三沢市民大学

第4講座

「安全で健康になる入浴方法」

青森の湯っこ協会 代表/温泉入浴指導員
沓掛 麻里子 氏



8月17日(土) 14:00～15:30
三沢市公会堂 3階 第8・9集会室

温泉に関する正しい知識を増やせば、日々の入浴がより効果的に、さらに楽しくなります。今回は、知っているようで知らない「温泉の基礎知識」と安全で健康になる入浴方法をご紹介します。

受講料無料・開催日の3日前までにお申し込み下さい

お申込み：三沢市立中央公民館(公会堂内)
☎0176-53-8711

三沢市民文化祭に展示する 作品を募集します

期 日 令和6年11月2日(土)・3日(日)

会 場 三沢市公会堂

募集作品 美術・文芸

対 象 三沢市在住の個人・団体所属の方。
三沢市文化協会の会員の方は
市外の方も可能です。

応募締切 令和6年8月25日(日) 17:00

【お申込み・お問合せ】

三沢市民文化祭実行委員会事務局(公会堂内)

TEL 0176-53-8711

FAX 0176-53-8714



三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表

令和6年8月						
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先
16	金					
17	土	令和6年度三沢市民大学 第4講座	※詳しくは表面をご覧ください。		三沢市立中央公民館	0176-53-8711
18	日					
19	月	休館日				
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月	休館日				
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					
令和6年9月						
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先
1	日					
2	月	休館日				
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月	休館日				
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土	地元の縄文再発見フェア in かみきた！			青森県埋蔵文化財 調査センター	017-788-5701
15	日	14日 10:00~17:00 15日 9:00~17:00				
16	月	16日 9:00~16:00 入場無料・申込不要				

※この情報は7月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合もございますのでご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。

