



2023年（令和5年）6月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、
管理・運営を行っております。

手弁当まなび講座

やさしい生け花教室(小原流)

家庭で簡単にできる生け花の基本を学びます。

【日 時】7～12月の月2回 火曜日 18:30～20:00
※7月は11日(火)・25日(火)に開催

【場 所】三沢市公会堂 2階 美術工作室

【講 師】栗澤 鳳洋 氏

【定 員】10名(先着順)

【受講料】花代として1回1,000円程度

【持ち物】花器・花ばさみ(貸出可)



申込み受付 6月13日(火)から

< お申込み・お問合せ >
三沢市公会堂
☎0176-53-8711



令和5年度 三沢市民大学



【会 場】三沢市公会堂 3階 第8・9集会室

【時 間】14:00～15:30(受付13:30～) 【受講料】無料 【定 員】各回80名

【申込み】各開催日の3日前までに三沢市公会堂までお申し込み下さい。

手話通訳が必要な方は、各開催日の2週間前までにFAXでお名前・FAX番号・開催日・講座名
手話通訳希望と記入してお申し込み下さい。(様式自由)

※第1講座は終了しました。

第2講座	6月17日(土)	【終活セミナー「なぜ終活が必要？」】終活の必要性和相続について 終活は、残りの人生をどのように生きるかを前向きに考え、老後の不安を解消して、いきいきと暮らすための取り組みでもあります。相続の基礎知識や死後の法的問題と対策について学びます。 株式会社スターライト・星子行政書士事務所 行政書士 對馬 星子 氏
第3講座	7月22日(土)	【アンガーマネジメントセミナー】これからの人生に大切なコミュニケーション 日々の生活の中で生じる「怒り」の感情。この「怒り」の感情をコントロールし、感情表現の仕方を学び、相手が嫌な気分にならずに自分の気持ちを伝える方法を学びます。 エンパワメントあおもり 主宰 津島 弘美 氏
第4講座	9月23日(土)	【「光る君へ」の時代】紫式部と清少納言 宮中で働く多くの女性たちが、「文学」というジャンルでそのセンスを輝かせ、今でも読み継がれる文学作品が誕生した平安時代。国風文化が花開いたみやびな中に繰り広げられる人間模様をご紹介します。 八戸学院大学 短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏
出前講座	8月30日(水)	【自筆証書遺言書保管制度について】預けて安心！あなたの最後の手紙を守ります 2020年7月から自筆証書遺言書を法務局が保管する制度が始まりました。遺言書の検認を不要とし、様々なリスクを回避し、遺言者の意思を保護しようとする制度です。 青森地方法務局 十和田支局 支局長 桜庭 英樹 氏

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、講座を延期・中止する場合があります。



三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



令和5年6月						
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先
16	金					
17	土	令和5年度三沢市民大学 第2講座	※詳しくは表面をご覧ください。		三沢市立中央公民館 (公会堂内)	0176-53-8711
		名作子ども映画会 「ちいさなジャンボ」	小ホール	①14:00 ②15:30	500円 ※当日券のみ	守屋教育映画
18	日	みさわフラ愛好会 & のへじハワイアンフラ 合同発表会 2023	小ホール	10:00	無 料	みさわフラ愛好会 090-7073-1094 (野坂)
19	月	休 館 日				
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日	三沢アメリカンデー	公会堂 周辺	9:45~16:00		三沢国際クラブ 0176-51-1600
26	月	休 館 日				
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
令和5年7月						
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先
1	土					
2	日					
3	月	休 館 日				
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月	休 館 日				
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土	三沢エンテンコール 第42回定期演奏会	小ホール	13:30	無 料	三沢エンテンコール 080-6016-4180 (金崎)

※この情報は5月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合がございますのでご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。