



2023年（令和5年）4月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館  
指定管理者 東北共立・寿商事グループ



〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号  
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、  
管理・運営を行っております。

## 令和5年度 公民館趣味講座 受講生募集

初心者の方も大歓迎です。みなさんで楽しみながら趣味を広げてみませんか？

【講座（全15講座）】

・平日昼間（2時間程度）

- ①生け花講座（はまなすクラブ）
- ②生け花講座（たちばなクラブ）
- ③生け花講座（あじさいクラブ）
- ④書道講座
- ⑤舞踊講座
- ⑥民謡舞踊講座
- ⑦短歌講座
- ⑧俳句講座
- ⑨太極拳講座
- ⑩やさしいヨガ健康体操講座（6月～）
- ⑪郷土の自然と歴史講座

・平日夜間（2時間程度）

- ①陶芸講座
- ②能面講座
- ③茶道講座
- ④フラワーアレンジメント講座



【開設期間】 令和5年4月下旬～令和6年2月 ※やさしいヨガ健康体操講座は6月からです。

【対象】 三沢市内在住で18歳以上の方

【募集人数】 各20名（ただし、陶芸・能面は10名）

【受講料】 無料（ただし材料費等は実費です）

【講座日程】 各講座ごとに異なります。詳細についてはお問い合わせ下さい。

【申込み】 4月1日（土）9:00～ 公民館（公会堂内）の事務室にお越しいただくか、  
お電話でお申し込み下さい。 < ☎三沢市立中央公民館 0176-53-8711 >

～三沢市立中央公民館事業～



## 手形足形土板づくり ★シーズン3★

乾くと固まる粘土に手や足を押し付けて型をとります。時々の記念や思い出、あるいは成長の記録に…。

日時：5月3日（水祝） 9:00～12:00、13:00～15:00  
（この間の都合のよい時間）

対象：乳幼児～就学前児童

定員：20名（事前予約制）

材料費：手形・足形 各300円（どちらか1つでも可能）

持ち物：タオル

受付期間：3月21日（火祝）～4月30日（日）



お申込み・お問合せ 三沢市立中央公民館（公会堂内）  
☎0176-53-8711



# 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



## 令和5年4月

日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
16	日						
17	月	休 館 日					
18	火	フォレスタ コンサート ～人生にありがとう～ in 三沢	大ホール	13:30	全席指定 6,600円	三沢市公会堂	0176-53-8711
19	水						
20	木						
21	金						
22	土	セフィロ/そよ風 ドキドキコンサート	小ホール	14:00	無 料	セフィロ/そよ風	090-5597-0168 (山田)
23	日	浅沼理美ピアノ教室 第34回ピアノコンサート	小ホール	11:00	関係者のみ	浅沼理美ピアノ教室	0176-52-2874
24	月	休 館 日					
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						
29	土						
30	日						

## 令和5年5月

日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
1	月	休 館 日					
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土	休 館 日					
7	日						
8	月	休 館 日					
9	火						
10	水						
11	木						
12	金						
13	土						
14	日	三沢市連合婦人会 芸能発表会	小ホール	13:00	無 料	三沢市連合婦人会	090-1930-7662 (坂本)
15	月	休 館 日					

※この情報は3月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合もございますのでご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。

