



2022年（令和4年）9月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、
管理・運営を行っております。

～三沢市立中央公民館自主事業～

手形足形土板づくり

★リターンズ★

乾くと固まる粘土に手や足を押し付けて型をとります。
時々の記念や思い出、あるいは成長の記録に・・・。

日時：10月30日（日） 9：00～15：00
（この間の都合のよい時間）

対象：乳幼児～就学前児童

定員：20名（先着順）

材料費：手形・足形 各300円（どちらか1つでも可能）

持ち物：タオル



お申込み・お問合せ 三沢市立中央公民館(公会堂内)
☎0176-53-8711

公民館趣味講座 やさしいヨガ健康体操講座

【日時】月2回 火曜日 10:00～11:15
※詳しい日程はお問い合わせ下さい。

【場所】三沢市公会堂 3階 第11集会室

【持ち物】ヨガマット・タオル・飲み物



心も体も健康に！
お気軽にご参加下さい☆



お申込み・お問合せ
三沢市立中央公民館(公会堂内) ☎0176-53-8711

学習コーナーのご案内

2階の通路を学習スペースとして開放しています。
宿題や自主学習にどうぞご利用下さい！

小・中学生 9:00～18:00
高校生 9:00～20:00

新学期



～ご利用時の注意事項～

マスクをご着用下さい。

ソーシャルディスタンス確保のため、席数を減らして
います。椅子を移動して、隣り合っただけの利用は
しないでください。

水分補給を除き、飲食禁止です。



三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



令和4年9月

日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先		
16	金							
17	土							
18	日							
19	月							
20	火	休館日						
21	水							
22	木							
23	金							
24	土	休館日						
25	日							
26	月	休館日						
27	火	角笛 シルエット劇場	大ホール	10:30	1,500円	有限会社 劇団角笛	03-3994-7624	
28	水							
29	木							
30	金							

令和4年10月

日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先		
1	土	第32回 青森県民文化祭 分野別フェスティバル 吹奏楽トップコンサート	大ホール	11:00	800円	青森県吹奏楽連盟	080-2845-2940 (青木)	
2	日	第46回 三沢市民文化祭 舞台部門 躍動するダンスの祭典	大ホール	未定	無料	三沢市立中央公民館 (公会堂内)	0176-53-8711	
3	月	休館日						
4	火	オクサーナ・ステパニユック ソプラノリサイタル	大ホール	18:30	4,600円	MIN-ON仙台	022-355-4772	
5	水							
6	木							
7	金							
8	土	第32回 青森県民文化祭 分野別フェスティバル おもてなし茶の湯	3階	10:00~14:00 入場無料		三沢市文化協会 茶道部	0176-53-8137 (野呂)	
		Misawaフルートオーケストラ コンサート vol.20	小ホール	17:00	前売券1,000円 当日券1,500円	三沢フルート アンサンブル	0176-57-2970 (濤岡)	
9	日	第32回 青森県民文化祭 分野別フェスティバル 第55回青森県吟剣詩舞道三沢大会	小ホール	12:00	無料	青森県吟剣詩舞道 総連盟	017-741-0541 (寺嶋)	
10	月							
11	火	休館日						
12	水							
13	木							
14	金	三沢市老人クラブ連合会 芸能発表会	大ホール	13:00	無料	三沢市老人クラブ 連合会	0176-53-9155	
15	土							

※この情報は8月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合がございますのでご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。