



2022年（令和4年）7月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館  
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号  
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、  
管理・運営を行っております。



初の開催となる三沢市公会堂アート展。  
テーマは『ART THAT LIVES TODAY』今まさに活動しているアーティストの作品を展示するアート展です。中央町地区で『みさわ七夕まつり』期間中に行われるシャッターアートに参加予定の4人のアーティストが作品を展示し、最終日の8月6日にはライブペイントを行います。

見るだけのアートから、コミュニケーションのあるアートへ。手が届く、声が聴こえる距離でアーティストと触れ合えるライブ感があるアートへ。

基地の街・三沢ならではのアート展です。  
ぜひご来場ください。

— 参加アーティスト —  
SUBLOW サブロー [青森]  
KURUMI 玖留巳 [秋田]  
AYUMI アユミ [青森]  
Tokio Aoyama 青山トキオ [秋田]

## Misawa Civic Center Art Exhibition Art That Lives Today

基地の街・三沢ならではのアート展

2022年 7月26日|火|—8月6日|土|

休館日：8月1日 時間：9:00 - 17:00 観覧料：¥300

三沢市公会堂 大ホール

手弁当まなび講座

### やさしい生け花教室(小原流)

家庭で気軽にできる生け花の基本を学びます。

【日 時】7~12月の月2回 火曜日 18:30~20:00  
※7月は12日(火)・26日(火)に開催

【場 所】三沢市公会堂 2階 美術工作室

【講 師】栗澤 鳳洋 氏

【受講料】花代として1回1,000円程度

【持ち物】花器・花ばさみ 【定 員】10名



### 公民館趣味講座

#### やさしいヨガ健康体操講座

【日 時】月2回 火曜日 10:00~11:15  
※詳しい日程はお問い合わせ下さい。

【場 所】三沢市公会堂 3階 第11集会室

【持ち物】ヨガマット・タオル・飲み物



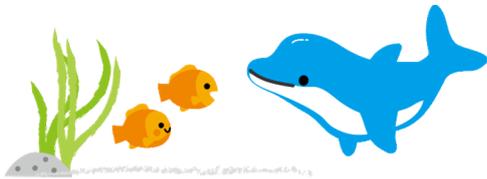
心も体も健康に！  
お気軽にご参加下さい☆

申込み・お問合せ 三沢市立中央公民館(公会堂内) ☎0176-53-8711



# 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



令和4年7月							
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
16	土	令和4年度三沢市民大学 【正しい温泉入浴法で 健康力アップ】 湯けむり津軽 温泉ソムリエ 鎌田 祥史 氏	第8・9集会室	14:00~15:30	入場無料 ※開催日の3日前までにお電話で お申し込み下さい。	三沢市立中央公民館 (公会堂内) 0176-53-8711	
17	日	第19回チャリティー 中野歌謡会合同発表会	小ホール	11:30	無 料	発表会事務局 (カラオケエアポート内) 0176-54-4321	
18	月						
19	火	休 館 日					
20	水						
21	木						
22	金						
23	土						
24	日						
25	月	休 館 日					
26	火	Misawa Civic Center Art Exhibition Art That Lives Today	7月26(火)~8月6日(土) 休館日：8月1日(月) 大ホール 9:00~17:00 観覧料：300円			三沢市公会堂 0176-53-8711	
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日	おこと教室「和・輪・わ」の会 15周年記念発表会	小ホール	13:00	無 料	おこと教室 「和・輪・わ」の会 0176-54-2509 (栗村)	
令和4年8月							
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
1	月	休 館 日					
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月		休 館 日				
9	火						
10	水						
11	木						
12	金	休 館 日					
13	土						
14	日						
15	月	休 館 日					

※この情報は6月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合もございますので、ご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。