



2022年（令和4年）6月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、
管理・運営を行っております。

令和4年度 三沢市民大学

- 【時間】 14:00～15:30（受付13:30～）
【受講料】 無料 【定員】 各回50名
【申込み】 各開催日の3日前までにお電話でお申込み下さい。

受講をされる方へのお願い

- ★当日、発熱・咳などの症状のある方は、
来館・受講をご遠慮下さい。
- ★入館時に検温・手指の消毒をお願いします。
- ★受講の際は、マスクをご着用下さい。

第1講座	6月11日(土)	【『鎌倉殿の13人』の時代】 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台となった、平安時代の終わりから鎌倉時代に詠まれた数々の和歌から、その時代と人間模様を読み解きます。 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏
第2講座	7月16日(土)	【正しい温泉入浴法で健康力アップ】 入浴によりカラダが温まると健康に良い様々な効果があるとされています。 正しい入浴習慣を実践し、病気に負けない強いカラダを作りましょう。 湯けむり津軽 温泉ソムリエ 鎌田 祥史 氏
第3講座	8月27日(土)	【かしこい年金生活】 人生100年時代を迎え、老後の生活に不安を感じる人が多いと思います。 有意義な生活を送るために様々な制度を理解して知識を備えましょう。 青森県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 川村 正光 氏

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合もございますので、ご了承下さい。

手弁当まなび講座

やさしい生け花教室(小原流)

家庭で気軽にできる生け花の基本を学びます。

【日時】 7～12月の月2回 火曜日 18:30～20:00

※7月は12日(火)・26日(火)に開催

【場所】 三沢市公会堂 2階 美術工作室

【講師】 栗澤 鳳洋 氏

【受講料】 花代として1回1,000円程度

【持ち物】 花器・花ばさみ

【定員】 10名



申込み受付 6月14日(火)から

< お申込み・お問合せ >
三沢市公会堂
☎0176-53-8711



三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表

令和4年6月						
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先
16	木					
17	金					
18	土					
19	日	第25回チャリティー 夢とおどりのつどい	小ホール	12:00	1,000円	夢とおどりのつどう会 090-7323-5933
20	月	休 館 日				
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月	休 館 日				
28	火					
29	水					
30	木					
令和4年7月						
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先
1	金					
2	土	名作子ども映画会 「がんばれスイミー」	小ホール	①14:00 ②15:30	500円 ※当日券のみ	守屋教育映画 090-3116-9909 (守屋)
3	日					
4	月	休 館 日				
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月	休 館 日				
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					

※この情報は5月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合もございますので、ご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。

