

2022年（令和4年）5月号



発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714

特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、
管理・運営を行っております。

令和4年度 公民館趣味講座 受講生募集

【講座（全14講座）】

・平日昼間（2時間程度）

- ①小原流生け花講座（はまなすクラブ）
- ②池坊生け花講座（たちばなクラブ）
- ③池坊生け花講座（あじさいクラブ）
- ④書道講座 ⑤舞踊講座 ⑥民謡舞踊講座
- ⑦短歌講座 ⑧俳句講座 ⑨太極拳講座
- ⑩やさしいヨガ健康体操講座

・平日夜間（2時間程度）

- ①陶芸講座 ②能面講座 ③茶道講座
- ④フラワーアレンジメント講座

【開設期間】 令和4年6月～令和5年2月

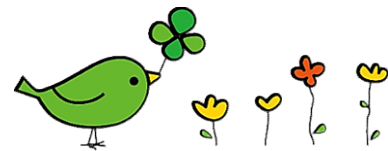
【対象】 三沢市内在住で18歳以上の方

【募集人数】 各20名（ただし、陶芸・能面は10名）

【受講料】 無料（ただし材料費等は実費です）

【講座日程】 各講座ごとに異なります。詳細についてはお問合せ下さい。

【申込み】 5月10日(火) 9:00～ 公民館（公会堂内）の事務室にお越しいただくか、
お電話でお申込み下さい。 < ☎三沢市立中央公民館 0176-53-8711 >



令和4年度 三沢市民大学

【時間】 14:00～15:30（受付13:30～）

【受講料】 無料 【定員】 各回50名

【申込み】 各開催日の3日前までにお電話でお申込み下さい。

受講をされる方へのお願い

- ★当日、発熱・咳などの症状のある方は、
来館・受講をご遠慮下さい。
- ★入館時に検温・手指の消毒をお願いします。
- ★受講の際は、マスクをご着用下さい。

第1講座	6月11日(土)	【『鎌倉殿の13人』の時代】 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台となった、平安時代の終わりから鎌倉時代に詠まれた数々の和歌から、その時代と人間模様を読み解きます。 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏
第2講座	7月16日(土)	【正しい温泉入浴法で健康力アップ】 入浴によりカラダが温まると健康に良い様々な効果があるとされています。 正しい入浴習慣を実践し、病気に負けない強いカラダを作りましょう。 湯けむり津軽 温泉ソムリエ 鎌田 祥史 氏
第3講座	8月27日(土)	【かっこいい年金生活】 人生100年時代を迎え、老後の生活に不安を感じる人が多いと思います。 有意義な生活を送るために様々な制度を理解して知識を備えましょう。 青森県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 川村 正光 氏

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合もございますので、ご了承下さい。



三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



令和4年5月							
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
16	月	休館日					
17	火						
18	水						
19	木						
20	金						
21	土						
22	日						
23	月	休館日					
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土						
29	日	三沢高等学校 吹奏楽部 第25回定期演奏会	大ホール	16:30	※関係者のみ	三沢高等学校 0176-53-2168	
30	月	休館日					
31	火						
令和4年6月							
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	休館日					
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
11	土	令和4年度三沢市民大学 【『鎌倉殿の13人』の時代】 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏	第8・9集会室	14:00~15:30	入場無料 ※開催日の3日前までにお電話で お申込み下さい。	三沢市立中央公民館 0176-53-8711 (公会堂内)	
12	日						
13	月	休館日					
14	火						
15	水						

※この情報は4月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合もございますので、ご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。