美味しい！楽しい！笑顔になる1日

# にじいろマルシェ Vol.9

## 11月29日（日）11:00～15:30
## 三沢市公会堂　3階

お弁当
お惣菜

コーヒー
ドリンク

リラクゼーション

クラフト
ショップ

パン・団子
スイーツ

キッチンカー

ハンドメイド
リメイク雑貨

野菜
りんご

クッキング
講座
（要申込）

主催
三沢市公会堂
指定管理者　東北共立・寿商事グループ
にじいろマルシェ実行委員会
（喫茶ピリナ・エステサロン Plume）

後援：三沢市商工会

# にじいろマルシェvol.9 2026年11月29日(日)
## 11:00~15:30 三沢市公会堂3階集会室



喫茶ピリナ

・バナナチョコ
・おでん
・スクイーズくじ
・お菓子詰め放題
・食品サンプル

ビーフダイニングたる樽

メニューは
当日お楽しみに
してください！



とみえれ.ふぁーむ

・人参詰め放題
・にんにく
・黒にんにく
・にんにく味噌



丸起農園

・黒石産山実りんご
・アップルタワー
チャレンジ
・無添加ジュース
・りんご飴
・他スイーツ



鶏笑 三沢店 Torisho Misawa

・中津しょうゆ
からあげ
・手羽先
・鶏メンチ
・牛肉コロッケ
・カレーコロッケ



米粉しふぉんhappiness

米粉シフォンケーキ
・塩キャラメル
・ヨーグルト×オレンジ
・ほうじ茶×チョコ
・抹茶×甘納豆
・プレーン



りんごとごりら

田子にんにくやりんご等
地域の産物を使用した
手作りパン各種



おいかわ

・パイカ丼
・パイカカレー
・空白からあげ
・焼きそば



beauty麹スイーツ komeka

・米粉×麹のスイーツ各種
発酵カヌレ、発酵マフィン
塩麹クッキーなど
・耳ツボジュエリー20分
(マッサージ込み)
お試し6粒¥1,500



Lunch&Cafeトリトン

・グリルチキンサンド
・グリルポークサンド
・豚トロ炙り角煮丼
・鶏手羽元ココナッツミルク煮
・キッシュ各種
・低温調理グリル各種
・アーモンドとイチヂクの
バナナブレッド
・抹茶フィナンシェ
・ケーキ各種
・ドリンク



藤沢製菓店

・和菓子
・洋菓子
・パン



弁当&cafe Laetitia

・お弁当
・惣菜
・ドリンク
・当日のお楽しみ
メニュー



空飛ぶごぼうPROJECT

・生米マフィン
・ごぼう茶プリン
・ごぼうのお菓子
・熟成ごぼうの焙煎茶
・三沢おつまみごぼう



ベジキッチンまいまい

・ごぼう粉入り
長芋すいとん汁
・花おはぎ
・ごぼう茶
・まこも茶



勝恵堂

・笹団子
・クリーム大福セット
・糸切り団子
・串団子
・わらび餅etc...



Kogin studio Rumin

こぎん刺し
雑貨販売



めぐみん達のPPバンド
かごバッグ屋

PPバンドで編んだ
ハンドメイドバッグ



リラクゼーションLepolku

ボディケア
各種15分 1,500円~
・タイ式
・ヘッド
・フット等
アロマ販売
・スポイトガラス瓶
・ロールオン等



crayon house FLOS

赤ちゃんでも安心安全な
クレヨン
・アルファベット
クレヨン
・モチーフクレヨン
・スティッククレヨン
ワークショップ



てと、てと。

・おてて、整え。¥1,500
(甘皮ケア 15~20分)
・おてて、休め。¥1,000
(ハンドマッサージ 10分)
・てと、てとセット¥2,000
(ケア+マッサージ 25~30分)
・ちょっと、うらない。¥500
(5分~ 先着5名様)



てのひらもよう
by yowmoreyow.

・豆皿、キーホルダー
アクセサリーの販売
・ビーズブレスレットの
ワークショップ



ふわまるしょっぷ

・トレカケース
・モールドール
・ポーチ等
・ワークショップ



リラックスサロン
虹色-anue-

・頭かっさ
20分¥1,500
・頭皮ケアかっさ
20分¥2,000



SHOP AMU AMU

・古着
・ハンドメイド
・リメイク雑貨



住友生命 三沢支部

・ベジチェック
・血管年齢測定



ケアサロンYUHANA

・足ツボ20分
・簡単角質ケア20分
各¥1,500



エステサロンplume

・リフレッシュ
ヘッドトリートメント
15分 ¥1,000
・ハンドケア
トリートメント
10分¥500
・メイク品無料お試し



HALCA.iro

・ハンドメイド
アクセサリー
・手編み小物etc...



ANGE(アンジュ)

・木の実を使った
インテリア雑貨
・ワークショップ
プティノエル



◆クッキング講座 13:00~2階調理実習室
昔ながらのナポリタン教室 ※要予約
定員10組 材料費1,500円 親子(小学生以上)対象
講師 食堂トンガリボウヤ 堀井みさき氏

# にじいろマルシェvol.9 2026年11月29日(日)

## 11:00~15:30 三沢市公会堂

## 人気のキッチンカーも出店！(外階段前)



- アメリカーノ
- エスプレッソ
- カフェラテ
- ドリップパック
- コーヒー豆
- マドレーヌ

coffee stand TAKADA

- パフェ
- ワッフルサンド
- タルト
- ドリンクなど

Fruits Kitchen RONRON

たこ焼き各種







Kapilina(カピリナ)