

美味しい！楽しい！笑顔になる1日

# にじいろマルシェ Vol.8

お弁当  
お惣菜  
パン  
お菓子

団子・大福

コーヒー・ドリンク

ワークショップ

占い

ハンドメイド・リメイク  
雑貨

リラクゼーション

おいらせ  
HHCB  
バンド演奏  
10:30～

キッチンカー

クッキング  
講座

2026年10月18日(日) 11:00～15:30  
三沢市公会堂 第8集会室

主催：三沢市公会堂 指定管理者 東北共立・寿商事グループ  
にじいろマルシェ実行委員会  
(喫茶ピリナ・エステサロン plume)

後援：三沢市商工会

# にじいろマルシェvol.8 2026年10月18日(日)

11:00~15:30 三沢市公会堂3階集会室



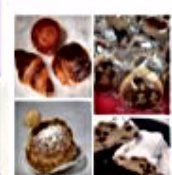
とみえふあーむ

- ・にんにく
- ・その他野菜



食堂トンガリボウヤ

- ・トンガリボウヤのお弁当
- ・プリン
- ・その他デザート



藤沢製菓店

- ・和菓子
- ・洋菓子
- ・パン



bloom

- ・お惣菜
- ・お弁当
- ・ドリンク



米粉しふおんhappiness

- 米粉シフォンケーキ
- ・塩キャラメル
- ・ヨーグルト×オレンジ
- ・ほうじ茶×チョコ
- ・抹茶×甘納豆
- ・プレーン



おいかわ

- ・パイカ丼
- ・パイカカレー
- ・空白からあげ
- ・焼きそば



弁当&cafe Laetitia

- ・お弁当
- ・惣菜
- ・クレープ
- ・ドリンク



株式会社 高蔵ホーク

- ・酵素COLA
- ・酵素COLA(炭酸)
- ・三沢ニンニク塩糖
- ・ニンニク塩糖
- ・ノンオイルドレッシング



喫茶ピリナ

- ・バナナチョコ
- ・おでん
- ・スクイーズくじ
- ・お菓子詰め放題
- ・食品サンプル



Unbreakable

- ・お惣菜
- ・ベーカリー



beauty糖スイーツ komeka

- ・米粉・糖のスイーツ各種
- ・発酵カスレ、発酵マフィン
- ・塩糖クッキーなど
- ・耳ツボジュエリー20分(マッサージ込み)
- ・お試し6粒¥1,500



空飛ぶごぼうPROJECT

- ・生米マフィン
- ・ごぼう茶プリン
- ・ごぼうのお菓子
- ・熟成ごぼうの煎茶
- ・三沢おつまみごぼう



ビーフダイニングたる機

メニューは  
当日お楽しみに  
してください！



微笑三沢市 Torisho Misawa

- ・中津しょうゆからあげ
- ・手羽先
- ・鶏メンチ
- ・牛肉コロッケ
- ・カレーコロッケ



coffee stand TAKADA

- ・アメリカノ
- ・エスプレッソ
- ・カフェラテ
- ・ドリップパック
- ・コーヒー豆
- ・マドレーヌ

事前ご予約・お問い合わせは  
各店舗のInstagram DMへ



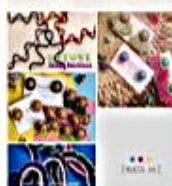
zig flower

- ・アーティフィシャルフラワー販売
- ・アーティフィシャルフラワーとジグ犬のオリジナルキーホルダーor印刷チャームWS



めぐみん達のPPバンド  
かごバッグ屋

PPバンドで編んだ  
ハンドメイドバッグ



HALCA.iro

- ・ハンドメイドアクセサリー
- ・手編み小物 etc...



てのひらもよう  
by yowmoreyow.

- ・豆皿、キーホルダー
- ・アクセサリーの販売
- ・ビーズブレスレットのワークショップ



SHOP AMU AMU

- ・古着
- ・ハンドメイド
- ・リメイク雑貨



Kogin studio Rumin

こぎん刺し雑貨  
販売



リラクゼーションLepolku

- ボディケア  
各種15分 1,500円〜
- ・タイ式
- ・ヘッド
- ・フット等
- アロマ販売
- ・スボイトガラス瓶
- ・ロールオン等



ふまるしよっふ

- ・トレカケース
- ・モールドール
- ・ポーチ等
- ・ワークショップ



ケアサロンYUHANA

- ・足ツボ20分
- ・簡単角質ケア20分
- 各¥1,500



Venus La forest  
ビーナスの森

- ・ユニコーンオラクル占い
- ・ルノルマンカード占い
- ・レイカード占い
- 各20分¥2,000
- 延長10分¥500



teru.teru.bôzu23

- ・古い
- ・個性心理学
- ・オラクルカード



エステサロンplume

- ・美肌ドック
- ・カウンセリング
- 10分¥500
- ・ハンドケア
- トリートメント
- 10分¥500
- ・メイク品無料お試し



てと、てと。

- ・おてて、整え、¥1,500(甘皮ケア15~20分)
- ・おてて、休め、¥1,000(ハンドマッサージ10分)
- ・てと、てとセット¥2,000(ケア+マッサージ25~30分)
- ・ちよっと、うらない、¥500(5分 先着5名様)

◆クッキング講座 13:00~2階調理実習室 かぼちゃマフィン ※要予約  
定員8名 材料費1,200円 小学生~中学生対象 講師 パン教室ルフラン 亀山麻樹氏  
◆HHCB おいらせホット・ハーツ・クラブバンド生演奏 10:30~正面入口前

# にじいろマルシェvol.8 2026年10月18日(日)

11:00~15:30 三沢市公会堂3階集会室

事前ご予約・お問い合わせは各店舗のInstagram DMへ

- ◆喫茶ピリナ【パナチョコ/おでん/スクイーズくじ/お菓子詰め放題他】
- ◆空飛ぶごぼうPROJECT【生米マフィン/ごぼう茶プリン/ごぼうのお菓子他】
- ◆藤沢製菓店【和菓子/洋菓子/パン】
- ◆弁当&cafe Laetitia【お弁当/惣菜/クレープ/ドリンク】
- ◆とみえれふあーむ【にんにく/その他野菜】
- ◆おいかわ【パイカ丼/パイカカレー/空自からあげ/焼きそば】
- ◆beauty麴スイーツkomeka【米粉×麴のスイーツ/耳ツボジュエリー】
- ◆米粉しふおんhappiness【米粉シフォンケーキ(塩キャラメル/抹茶×甘納豆他)】
- ◆ピーフダイニングたる樽【メニューは当日お楽しみにしてください!】
- ◆鶏笑 三沢店 Torisho Misawa【中津しょうゆからあげ/手羽先/鶏メンチ他】
- ◆Unbreakable【お惣菜/ベーカリー】
- ◆bloom【お惣菜/お弁当/ドリンク】
- ◆食堂トンガリボウヤ【トンガリボウヤのお弁当/プリン/その他デザート】
- ◆株式会社高蔵ホーク【酵素COLA/酵素COLA(炭酸)/三沢ニンニク塩麴他】
- ◆coffee stand TAKADA【アメリカーノ/エスプレッソ/カフェラテ他】
- ◆ケアサロンYUHANA【足ツボ/簡単角質ケア】
- ◆めぐみん達のPPバンドかごバッグ屋【ハンドメイドバッグ】
- ◆Venus La foret【ユニコーンオラクル/ルノルマンカード/レイキカード占い】
- ◆ふわまるしょっぷ【トレカケース/モールドール/ポーチ等/ワークショップ】
- ◆てのひらもよう by yowmoreyow.【豆皿、キーホルダーの販売/ワークショップ他】
- ◆SHOP AMU AMU【古着/ハンドメイド/リメイク雑貨】
- ◆teru\_teru\_bôzu23【占い/個性心理学/オラクルカード】
- ◆リラクゼーションLepolku【ボディケア(タイ式、ヘッド、フット等)/アロマ販売】
- ◆Kogin studio Rumin【こぎん刺し雑貨販売】
- ◆zig flower【アーティフィシャルフラワー販売/ワークショップ】
- ◆HALCA.iro【ハンドメイドアクセサリー/手編み小物他】
- ◆てと、てと。【おてて、整え。/おてて、休め。/てと、てとセット/うらない】
- ◆エステサロンplume【ハンドエステ/美肌ドックカウンセリング/メイク他】
- ◆クッキング講座/かぼちゃマフィン【定員8名/講師 亀山麻樹氏/※要予約】
- ◆HHCB(おいらせ ホット・ハーツ・クラブバンド)生演奏【10:30~正面入口前】