

# 令和5年度 公民館趣味講座



4月から下記の講座が始まります。  
ご興味のある講座がございましたら、公会堂まで直接お越しいただくかお電話で  
お気軽にお問合せください。

【申込受付】4月1日(土)9時から開始。  
【対象】三沢市在住または近隣市町村在住の18歳以上の方。(高校生不可)

☆お問合せ・申込み先☆  
三沢市立中央公民館(三沢市公会堂内) 53-8711 FAX 53-8714



講座名	講師名	活動情報		講座名	講師名	活動情報	
1 陶芸講座	ふじもと まさる 藤元 勝	活動場所 日時 その他	美術工作室 毎週水曜日 18時30分~21時 初回:4月26日(水) 材料費:月1,500円程度	9 短歌講座	みやざき ともこ 宮崎 とも子	活動場所 日時 その他	第6・7集会室 最終火曜日 13時~15時 初回:4月25日(火)
2 能面講座	いのうえ きょうか 井上 京香	活動場所 日時 その他	娯楽室 第3水曜日 18時~20時 初回:5月17日(水)	10 茶道講座	たかはし そうが 高橋 宗雅	活動場所 日時 その他	第11集会室 月2回木曜日 17時~20時30分 初回:5月11日(木)(予定)
3 生け花講座 (はまなずクワ)	いしづか みちこ 石塚 美智子	活動場所 日時 その他	美術工作室 第2・4水曜日 10時~12時 初回:4月26日(水) 材料費:各回1,500円程度	11 俳句講座	あくつ とうが 阿久津 凍河	活動場所 日時 その他	図書室 第2・4木曜日 13時~15時 初回:4月27日(木)
4 生け花講座 (たちばなクワ)	かわむら きみこ 河村 君子	活動場所 日時 その他	調理実習室又は美術工作室 第2・4木曜日 10時~12時 初回:4月27日(木) 材料費:各回1,500円程度	12 太極拳講座	たかはし いきこ 高橋 イキ子	活動場所 日時 その他	第5又は10集会室 毎週金曜日 10時~12時 初回:4月28日(金)
5 生け花講座 (あじさいクワ)	うえの ひさこ 植野 久子	活動場所 日時 その他	調理実習室又は美術工作室 第1・3木曜日 10時~12時 初回:4月27日(木) 材料費:各回1,500円程度	13 フラワーアレンジ メント講座	いわはら あや 岩原 綾	活動場所 日時 その他	調理実習室 最終水曜日 18時30分~20時30分 初回:4月26日(水) 材料費:各回2,500円程度
6 舞踊講座	にしき きくせんすい 錦 菊千翠	活動場所 日時 その他	第11集会室 毎週木曜日 9時30分~12時 初回:4月27日(木)	14 やさしいヨガ 健康体操講座	やなぎさわ ちせこ 柳沢 ちせ子	活動場所 日時 その他	第11集会室 第1・3もしくは第5週火曜日 10時~11時15分 初回:6月6日(火) 用意するもの:ヨガマット・タオル・飲み物
7 民謡舞踊講座	いしい ぎょくこう 石井 玉光	活動場所 日時 その他	第11集会室 第2・4火曜日 10時~12時 初回:4月25日(火)	15 郷土の自然と 歴史講座	かわむら ただし 川村 正	活動場所 日時 その他	第8集会室 第3木曜日 13時30分~15時30分 初回:5月18日(木) テキスト代:各回500円程度
8 書道講座	ぬまた いし 沼田 石	活動場所 日時 その他	第10集会室 第2・4水曜日 9時~12時 初回:4月26日(水)	※材料費等の費用が別途かかる場合がございます。 ※都合により日程が変わる場合がございます。			