



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、
管理・運営を行っております。

令和5年度 公会堂・公民館活動のご案内

市民大学

今年度も様々な分野から充実した内容で実施予定です。
どうぞお気軽にご参加下さい。



【時間】 14:00~15:30 (受付13:30~)

【受講料】 無料 【定員】 各回80名

【申込み】 各開催日の3日前までにお電話でお申し込み下さい。

手話通訳が必要な方は、各開催日の2週間前までにFAXで開催日・講座名・住所・氏名・FAX番号を
記入してお申し込み下さい。(様式自由)

第1講座	5月20日(土)	【誰一人取り残さない地域防災】×住み続けられるまちづくり (SDGs #11) 災害がいつ起きても不思議ではない今。「誰一人取り残さない」とは? 「学び・気づき・行動」と 「人と人がつながること」を通じて地域防災と住み続けられるまちづくりを組み合わせる学びます。 一般社団法人 男女共同参画地域みらいねっと 代表理事 小山内 世喜子 氏
第2講座	6月17日(土)	【終活セミナー「なぜ終活が必要?」】終活の必要性と相続について 終活は、残りの人生をどのように生きるかを前向きに考え、老後の不安を解消して、いきいきと 暮らすための取り組みでもあります。相続の基礎知識や死後の法的問題と対策について学びます。 株式会社スターライト・星子行政書士事務所 行政書士 對馬 星子 氏
第3講座	7月22日(土)	【アンガーマネージメントセミナー】これからの人生に大切なコミュニケーション 日々の生活の中で生じる「怒り」の感情。この「怒り」の感情をコントロールし、感情表現の 仕方を学び、相手が嫌な気分にならずに自分の気持ちを伝える方法を学びます。 アンガーマネージメント青森 主宰 津島 弘美 氏
第4講座	9月23日(土) ※都合により、日程 が変更になる場合が ございます。	【「光る君へ」の時代】紫式部と清少納言 宮中で働く多くの女性たちが、「文学」というジャンルでそのセンスを輝かせ、今でも読み継がれる 文学作品が誕生した平安時代。国風文化が花開いたみやびな中に繰り広げられる人間模様をご紹介します。 八戸学院大学 短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、講座を延期・中止する場合があります。

公民館趣味講座



下記の講座の受講生を募集します。初心者の方も大歓迎です!
みなさんで楽しみながら趣味を広げてみませんか?

【講座(全15講座)】

・平日昼間 (2時間程度)

- ①生け花講座 (はまなすクラブ)
- ②生け花講座 (たちばなクラブ)
- ③生け花講座 (あじさいクラブ)
- ④書道講座 ⑤舞踊講座 ⑥民謡舞踊講座
- ⑦短歌講座 ⑧俳句講座 ⑨太極拳講座
- ⑩やさしいヨガ健康体操講座 (6月~)
- ⑪郷土の自然と歴史講座



・平日夜間 (2時間程度)

- ①陶芸講座 ②能面講座 ③茶道講座
- ④フラワーアレンジメント講座



【開設期間】 令和5年4月下旬~令和6年2月 ※やさしいヨガ健康体操講座は6月からです。

【対象】 三沢市内在住で18歳以上の方

【募集人数】 各20名 (ただし、陶芸・能面は10名)

【受講料】 無料 (ただし材料費等は実費です)

【講座日程】 各講座ごとに異なります。詳細についてはお問い合わせ下さい。

【申込み】 4月1日(土) 9:00~
公民館(公会堂内)の事務室にお越しいただくか、
お電話でお申し込み下さい。



✎ 手弁当まなび講座

報酬が無くても、「自分の知識や経験を活かして講座を開きたい」という方を募集します。詳細はお問い合わせ下さい。
〈講師申込受付 4月23日(日)まで〉



✎ ひだまりサロン

メインロビーにあるひだまりサロンで「ロビーコンサート」や「プチアートミュージアム」を開催予定です。現在、協力していただける方を募集中ですので、自慢の歌声・作品を披露したい方はぜひご連絡下さい！
〈申込受付 4月23日(日)まで〉



✎ 弦楽アンサンブル～楽器で遊ぼう！音楽を楽しもう！～

弦楽器に興味のある子供から大人の方々が、継続的な練習を重ね、その成果を弦楽アンサンブル（ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ編成）として公会堂のステージ等で演奏すること、世代間交流を深めることを目標としている事業です。
定員になったため募集はしませんが、欠員が出た場合はお知らせします。



✎ ピアノ開放事業

ホールの空いている時期にグランドピアノをお使いいただき、より多くの方々に音楽に親しんでいただくとともに気軽にグランドピアノに触れる機会を提供します。

【料 金】

大人(高校生以上)	1人につき2,000円/時間
小・中学生(保護者同伴)	1人につき1,000円/時間
ピアノ教室の練習利用	1教室につき4,000円/時間
反響板使用	500円/回

【期 間】

5月～10月

【利用時間】

9:00～17:00までで
1時間単位

✎ ホール空き日の減額事業

文化芸術団体や近隣の学生などのアマチュア団体の方々を対象として、練習目的で利用の場合、ホールを低料金で貸出します。詳しくはお問い合わせ下さい。



《 営業時間と休館日について 》

窓口受付 9:00～19:00

※使用申込み 大・小ホールは使用開始前12ヶ月から14日まで、
その他の集会室は使用開始前6ヶ月から3日までの期間受付します。

施設貸出 9:00～22:00

休 館 日 ・毎週月曜日(祝日を除く)と、祝日の翌日

・12月29日～1月3日 ※窓口受付業務もお休みさせていただきます。

